

AK Asyl e.V. – Friedenstr. 4-8 – 33602 Bielefeld

AK Asyl e.V.

Friedenstrasse 4-8
33602 Bielefeld
Tel: 0521-546515-34
FAX: 0521-78715293
rempe@ak-asyl.info

PSZ in Kooperation mit:

Bethel 

v. Bodenschwingsche
Stiftungen Bethel

Klinik für Psychotherapeutische und
Psychosomatische Medizin

Wie gehe ich damit um? Traumatisierungen bei Geflüchteten

Schulung für ehrenamtliche Flüchtlingsbegleiter*innen

Dienstag, 02.04.2019, 18:00 - 21:00 Uhr

**Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin im EvKB,
auf dem Gelände des Johannisstifts, Schildescher Str. 103p, 33611 Bielefeld.**

Ehrenamtliches Engagement bewirkt viel! In der Flüchtlingsarbeit ist es nicht mehr hinweg zu denken. Ehrenamtlich unterstützte Geflüchtete haben häufig einen deutlich schnelleren und besseren Zugang zu medizinischer Versorgung, zu Beratungsstellen und anderen Angeboten. Dazu ist auch ihre psychische Situation in der Regel stabiler. Allerdings ist es für die freiwilligen Flüchtlingsbegleiter*innen nicht immer einfach, mit den vielen Problemlagen umzugehen. Besonders, wenn Geflüchtete traumatisiert sind und zum Teil auch an Folgestörungen leiden, besteht oft die Unsicherheit: „**Wie gehe ich damit um?**“

Die Schulung richtet sich an Ehrenamtliche und Interessierte, folgende Fragen werden behandelt:

- Was ist ein Trauma, was ist eine Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)?
- Wie gehe ich mit traumatisierten Geflüchteten um?
- Welche Angebote gibt es für sie?
- Wie schütze ich mich selbst vor Überlastung und Überforderung?

Daneben besteht auch die Möglichkeit zum Austausch untereinander. Anmeldungen bitte an psz@ak-asyl.info oder telefonisch unter 0521 546 515 34.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Teilnahmebescheinigung wird am Ende ausgestellt.