

## Ehrenamtstreff

### Informationen und Austausch für ehrenamtliche Flüchtlingsbegleiter\*innen

Menschen, die über längere Zeit ehrenamtlich Geflüchtete begleiten, leisten viel und übernehmen oft Verantwortung. Vielen fehlt dabei allerdings der Austausch mit Anderen oder eine Stelle, wo sie Fragen und Unsicherheiten klären können, insbesondere zum Thema Traumatisierung. Dafür gibt es nun ein neues Angebot:

Der Ehrenamtstreff beim AK Asyl e.V. bietet in lockerer Runde Raum für Gespräche und Informationen. Wir wollen dabei konkret auf den Bedarf und die Wünsche der Teilnehmer\*innen eingehen. Das Angebot richtet sich an Alle, die über längere Zeit ein oder mehrere Geflüchtete betreuen ("Flüchtlingspaten"). Es bietet eine Plattform für:

- Erfahrungsaustausch mit anderen Ehrenamtlichen
- Diskussion aktueller politischer und gesellschaftlicher Ereignisse
- Informationen zu verschiedenen Themen wie Psychotraumatologie, Selbstfürsorge, Asylverfahren, Aufenthalts- und Sozialrecht, u.v.m.

Für dieses Jahr sind zwei Treffen geplant, sie finden statt am:

**Donnerstag, 30.08. und 29.11.2018 jeweils von 19:00 bis 21:00 Uhr  
beim AK Asyl e.V., Friedenstr. 4-8, 33602 Bielefeld**

Der Ehrenamtstreff funktioniert wie ein Stammtisch, kommen Sie einfach vorbei, wenn Sie Zeit und Lust haben! Wegen der Planung wäre es nett, wenn Sie sich vorher anmelden würden unter:

[psz@ak-asyl.info](mailto:psz@ak-asyl.info) oder telefonisch: 0521 546 515-31

Sie können aber auch gerne spontan vorbei kommen. Wir freuen uns auf Sie!

Das Psychosoziale Zentrum für traumatisierte Flüchtlinge (PSZ) ist ein Kooperationsprojekt von AK Asyl e.V. und der Klinik für Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin im Ev. Klinikum Bielefeld und wird gefördert durch: